

CIRCUITO CORRIDA DE RUA DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS 2023

REGULAMENTO

APRESENTAÇÃO

O Circuito de Corrida de Rua de São José dos Pinhais visa melhorar a saúde da população, por meio de estratégias programadas que promovam a prática esportiva, de lazer e atividades de interação social. A partir da realização do Circuito, espera-se que a população sãojoseense sinta-se motivada a aderir às práticas esportivas e conseqüentemente a um estilo de vida mais ativo, colaborando assim para a saúde coletiva do município.

A Etapa das Mães do Circuito de Corrida de Rua de São José dos Pinhais 2023 acontecerá no dia 14 de maio de 2023, com largada e chegada no Ginásio Ney Braga, Rua Dona Izabel A Redentora 2355, Centro, São José dos Pinhais.

A prova acontecerá nas distâncias de 5 e 10 km.

INSCRIÇÕES

Poderão inscrever-se no Circuito de Corrida de Rua de São José dos Pinhais 2023, homens e mulheres nascidos antes de 31 de dezembro de 2010 para as provas de 5km, e antes 31 de dezembro de 2007 na prova de 10km.

As inscrições serão realizadas através do site www.assessorcor.online entre do dia 29 de março a 07 de maio de 2023, podendo encerra-se antes caso seja atingido o limite técnico de 2000 vagas na corrida.

VALORES E LOTES:

* LOTE PROMOCIONAL SÓ PARA MÃES: R\$ 9,90 + taxas (500 vagas)

Mulheres inscritas nesse lote deverão comprovar a maternidade no ato da entrega dos kits através de documento de um filho (RG ou certidão de nascimento).

* LOTE PROMOCIONAL GERAL: R\$ 44,90 – De 29/03 a 10/04

* 1º LOTE GERAL: R\$ 59,90 – De 11/04 a 24/04

* 2º LOTE GERAL: R\$ 89,90 – De 25/04 a 07/05

KIT DO ATLETA

Todos os inscritos no evento receberão um kit do atleta contendo:

- * Camiseta exclusiva da prova;
- * Squeeze exclusiva da prova;
- * Toalha de rosto exclusiva da prova
- * Sacochila exclusiva da prova;

- * Numeral de Peito Personalizado;
- * Chip Eletrônico;
- * Hidratação;
- * Frutas;
- * Medalha de Participação (para os que completarem a prova)

ENTREGA DOS KITS

Todos os kits do atleta serão entregues no dia 13 de maio de 2023, no Ginásio Ney Braga, entre as 9h00 e as 15h00, ou em outro local a ser informado posteriormente. Para receber seu kit de corredor deve-se ter em mãos documento de identidade original.

ASSESSORIAS / EQUIPES:

Será disponibilizado local para as Assessorias/Equipes montarem suas estruturas a partir das 05h00min até às 06h00min, não permitido após este horário. As equipes interessadas em instalar sua tenda devem encaminhar a solicitação via email para samuel.silva@sjp.pr.gov.br, até 3 dias antes do evento.

PREMIAÇÃO | CATEGORIAS

Haverá premiação em dinheiro e com troféus para os 5 primeiros colocados no Geral Masculino e Feminino, e para o 1º colocado PCD, nos seguintes valores:

1º Lugar: R\$ 500,00 | 2º Lugar: R\$ 400,00 | 3º Lugar: R\$ 300,00 | 4º Lugar: R\$ 200,00 | 5º Lugar: R\$ 100,00

e para os 3 primeiros nas categorias por faixa etária com troféus.

CATEGORIAS POR FAIXA ETÁRIA FEMININA e MASCULINA

5km

14 a 19 anos | 20 a 29 anos | 30 a 39 anos | 40 a 49 anos | 50 a 59 anos | 60 a 69 anos | 70 anos ou +

10km

16 a 19 anos | 20 a 29 anos | 30 a 39 anos | 40 a 49 anos | 50 a 59 anos | 60 a 69 anos | 70 anos ou +

*Todos os atletas que concluírem dentro do tempo técnico de 1h30, receberão uma medalha de participação.

PROGRAMAÇÃO

05:00 as 06:00 hs: Montagem de Tendas Assessorias

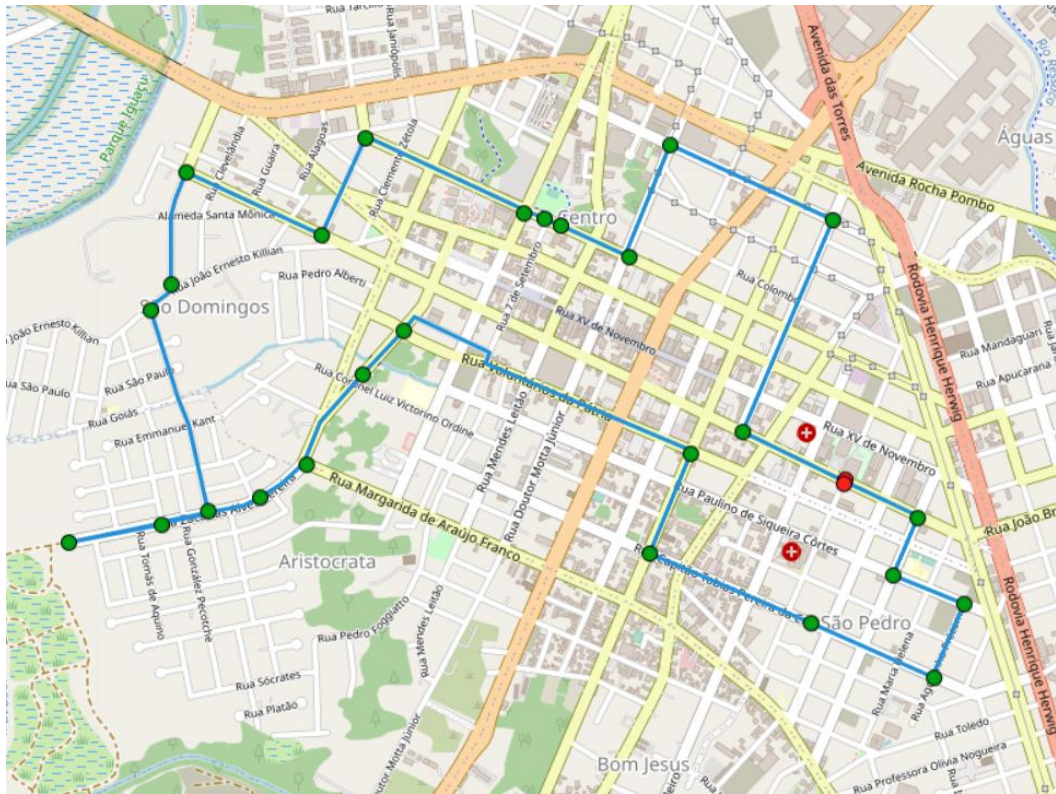
06:40: Aquecimento (Professores da Semel)

07:00h: Largada.

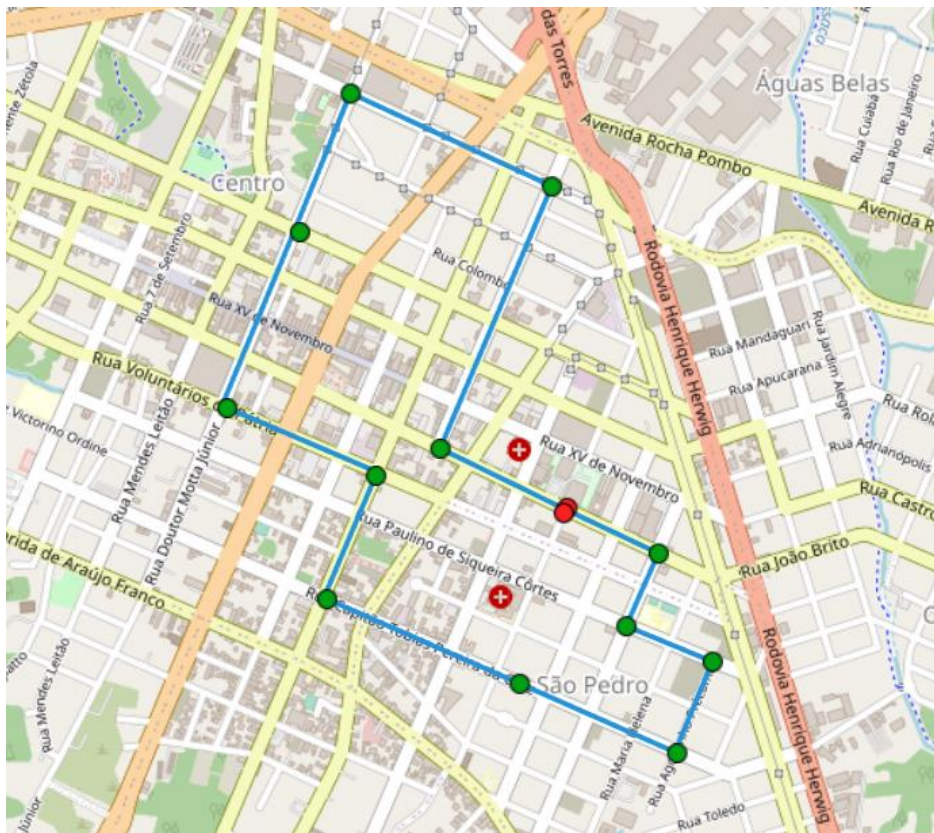
08h00h: Início da cerimônia de premiação conforme andamento da prova.

PERCURSO

10KM



5KM



DISPOSIÇÕES GERAIS

1 Ao participar deste evento, o atleta assume total responsabilidade pelos dados pessoais fornecidos, aceita totalmente o regulamento, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento.

2 A segurança do evento será realizada também pelos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes.

3 Sanitários e guarda-volumes serão colocados à disposição dos atletas inscritos, nos locais de largada e de chegada.

4 A organização não recomenda que sejam deixados valores ou objetos de valor no guarda-volumes, tais como: relógios, roupas, acessórios, equipamentos eletrônicos (particularmente de som ou celulares), cheques, cartões de crédito etc.

5 Não haverá reembolso, por parte da organização, nem por seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos ou acessórios utilizados pelos atletas no evento, independentemente do motivo, ficando desde já isentos de responsabilidade por extravio de materiais ou qualquer outro prejuízo que porventura os atletas venham a sofrer pela sua participação.

6 Ao inscrever-se no evento o atleta compromete-se em participar de todas as ações que o mesmo promoverá,

7 Os acessos às áreas de Concentração e de Largada serão sinalizados, sendo proibido pular as grades que delimitam essas áreas para entrar na pista no momento da largada ou em qualquer outro momento, sob qualquer pretexto, sob pena de desclassificação.

8 O atleta que, em qualquer momento, deixar de atender às regras descritas neste regulamento poderá, a qualquer tempo, ser desclassificado do evento.

9 Todos atletas tem a obrigação de conferir se os dados pessoais foram corretamente digitados e assinar e entregar à organização o termo de responsabilidade. Após a assinatura do termo, o atleta assume a responsabilidade pelos dados digitados.

10 Ao se inscrever no evento, o atleta o faz de forma pessoal e intransferível, não havendo, portanto, a possibilidade de transferência da inscrição para outro atleta.

11 Ao se inscrever para o evento, o atleta disponibiliza seus dados pessoais e autoriza os organizadores, patrocinadores, apoiadores e parceiros a, em qualquer tempo, enviar, no

endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido), informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência. Da mesma forma o atleta concorda com o uso de sua imagem para divulgações pós evento.

12 Número do Peito: deverá ser fixado na frente da camiseta do atleta e é de uso obrigatório. Qualquer dano ou recorte nesse número poderá implicar na desclassificação do atleta

13 A organização se reserva no direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do evento, informando as alterações no dia da retirada do Kit do atleta.

14 Recomendamos rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os atletas.

Todo e qualquer contratempo não previsto neste regulamento será analisado pela Comissão Organizadora, a qual competirá a melhor resolução, não cabendo recurso contra suas decisões.

DÚVIDAS

Eventuais questionamentos ou dúvidas deverão ser endereçados à Comissão Organizadora, por meio dos seguintes contatos: samuel.silva@sjp.pr.gov.br ou ainda pelo telefone: (41) 3381-5938 (seg à sexta-feira) das 08:00hs às 17:00hs.

São José dos Pinhais, 23 de março de 2023