



4ª Edição

**CAMPO DE INSTRUÇÃO MARECHAL HERMES**

**EXÉRCITO BRASILEIRO**

**19 DE ABRIL**

**4º DESAFIO DO SOLDADO**

**REGULAMENTO**

## **1 - APRESENTAÇÃO**

A prova será realizada dia 06 ABR com largadas a partir das 15h no interior da Sede Administrativa do CIMH em Três Barras-SC, o percurso será de 5Km e composto por obstáculos naturais e militares. A prova é alusiva ao Dia do Exército Brasileiro, comemorado em 19 de abril, data na qual é celebrada a épica Batalha de Guararapes, quando brasileiros expulsaram do Recife o invasor holandês em 1648 e criaram as bases de um exército unido pelo sentimento de patriotismo e genuinamente brasileiro.

## **2 - INFORMAÇÕES GERAIS DA PROVA**

**2.1 - ORGANIZAÇÃO:** Nikki Sports

**2.2 - REALIZAÇÃO:** Campo de Instrução Marechal Hermes

**2.3 - APOIO:** Prefeitura Municipal de Três Barras

**2.4 - PERÍODO DE INSCRIÇÃO:** 01 JAN a 31 MAR 2024

**2.5 - DATA DE REALIZAÇÃO:** 06 ABR de 2024 (sábado)

**2.6 - MODALIDADE:** Corrida de Obstáculos

**2.7 - LOCAL DA LARGADA:** CIMH - Três Barras/SC

**2.8 - HORÁRIO DE LARGADA:** 15h

**2.9 - INSCRIÇÕES:** Internet - site: [www.ticketsports.com.br](http://www.ticketsports.com.br)

**2.10 - INFORMAÇÕES:** (47) 9-9642-3609 - PAVAN

**2.11 - VAGAS:** 400 (Quatrocentas)

**2.12 - PERCURSO:** 5Km - Atleta Civil / 5Km - Militar Fardado

**2.13 - CATEGORIAS:** Categoria Geral e Faixa-Etária

**2.14 - PREMIAÇÃO:** Troféus - Categoria Geral / Troféus - Categoria Faixa-Etária

Este evento tem caráter esportivo e destina-se a comunidade e atletas em geral de ambos os sexos devidamente inscritos, que se declaram conhecedores e concordam com as condições a seguir.

### **3 - INSTRUÇÕES GERAIS**

- 3.1 - A prova será denominada **“4º DESAFIO DO SOLDADO - 19 ABRIL EXÉRCITO BRASILEIRO”**.
- 3.2 - A prova será realizada dia 06 ABR 2024, sábado, largadas a partir das 15h, sob quaisquer condições climáticas favoráveis.
- 3.3 - As inscrições iniciam em 01 JAN 2024 e encerram em 31 MAR 2024, ou, ao atingir o limite de vagas previsto, 400 vagas.
- 3.4 - O atleta inscrito declara estar ciente da natureza do presente evento, corrida de obstáculos, naturais e militares e do grau de exigência física, assumindo todos os riscos envolvidos e suas consequências de livre e espontânea vontade, isentando a organização, colaboradores, patrocinadores e órgãos públicos de toda e qualquer responsabilidade por danos materiais, físicos e morais que porventura venha a sofrer.
- 3.5 - Ao inscrever-se o atleta deverá escolher conforme seu condicionamento físico e objetivo, qual pelotão irá largar. Sendo 3 as opções: *Elite, Competição e Livre*.
- 3.6 - A participação na prova é individual, sendo proibido o auxílio de terceiros o acompanhamento por treinadores/assessorias/outros, a pé, com bicicleta ou outro meio de transporte. Por questões de segurança não é recomendado à participação de atletas PNEs e PCDs, o atleta deve zelar por sua segurança e evitar colocar em risco a integridade física de outrem.
- 3.7 - O atleta inscrito concorda ter sua imagem e voz divulgadas através de fotos e vídeos na internet ou outro meio de comunicação, para fins informativos, promocionais e publicitários relativos a esta corrida ou futuras edições, sem acarretar ônus aos organizadores, colaboradores, patrocinadores e órgãos públicos.
- 3.8 - O atleta é responsável pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição, no caso de fraude comprovada será desclassificado, não serão aceitas reclamações cadastrais depois de encerradas as inscrições, sendo o atleta inscrito responsável pelos dados que fornece.
- 3.9 - A organização poderá em caso fortuito ou força maior cancelar a prova, suspender ou prorrogar prazos, elevar ou limitar o número de inscrições e modificar o percurso, sem aviso prévio.
- 3.10 - O atleta que ceder seu chip de cronometragem para outrem será responsável por qualquer acidente ou dano que este venha a sofrer, isentando de qualquer responsabilidade, a Comissão Organizadora, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.
- 3.11 - É proibida a participação de modo extraoficial, utilizar de outros caminhos e desviar os obstáculos, o atleta que praticar ato considerado antiesportivo será desclassificado. **(PIPOCA)**
- 3.12 - Proibida a participação de menores de 14 anos, em caso de descumprimento o adulto responsável será desclassificado.
- 3.13 - É permitida a troca de titularidade da inscrição até o dia 31 MAR 2024, prazo limite para inscrições.
- 3.14 - Não haverá devolução do valor de inscrição caso o atleta desista durante a prova, esteja impedido no dia de participar e após o encerramento, independente do motivo. Casos de estorno será cobrado R\$10,00 referente a taxa de cancelamento de inscrição do site.
- 3.15 - O percurso de 5Km - Atleta Civil é destinado a atletas civis e a comunidade.
- 3.16 - O percurso de 5Km - Militar Fardado é exclusivo para atletas militares, (Ativa ou RR) e integrantes de instituições da área de Segurança Pública, previstos no Art. 144 da CF.
- 3.17 - No percurso 5Km - Militar Fardado o atleta deverá competir com seu uniforme operacional composto de calça e coturno, sendo opcional o uso de camiseta e cobertura.
- 3.18 - É facultada aos militares a opção de inscrição no percurso 5Km - Atleta Civil.
- 3.19 - Atletas militares inscritos no percurso 5Km - Atleta Civil, é facultado competir utilizando o uniforme de educação física de suas instituições ou trajes civis.
- 3.20 - Atleta militar inscrito no percurso 5Km - Militar Fardado é obrigatório cumprir o item 3.17.
- 3.21 - Atletas idosos com 60 anos completos ou mais, terão direito a desconto no valor de inscrição.
- 3.22 - Fatos omissos a este regulamento serão julgados pela Comissão Organizadora.

## **4 - DA PROVA**

4.1 - A largada será dividida em 3 grupos, definidos por pelotões:

**PELOTÃO ELITE:** Para atleta experiente, praticante de corrida e frequentador de provas de OCRs, verdadeiro combatente de selva, nenhum obstáculo é capaz de pará-lo, retroceder não é opção, avançar sempre.

**PELOTÃO COMPETIÇÃO:** Para atletas que queiram participar em ambiente de competição e se desafiar, superar seus limites e tempo, buscando um pódio geral ou faixa etária, nenhum obstáculo é maior que a sua vontade.

**PELOTÃO LIVRE:** Para atletas, famílias e amigos cujo objetivo é correr e ultrapassar o maior número possível de obstáculos, se sujar na lama e se divertir.

4.2 - As largadas iniciam às 15h, com intervalo de tempo de 5 minutos, conforme a sequência: Pelotão *Elite* > *Competição* > *Livre*.

4.3 - Cada pelotão será definido por uma cor de pulseira.

4.4 - É proibido largar em pelotão diferente do qual se inscreveu, caso tal fato ocorra o chip não será ativado e o tempo não será registrado. Punição: Eliminação.

4.5 - Não haverá reserva de vaga, os pelotões terão limite de vagas: **Elite 100 vagas; Competição 100 vagas; Livre 200 vagas.**

4.6 - O atleta terá o tempo total de 1h30min para concluir a prova.

4.7 - Terá direito à premiação o atleta formalmente inscrito que cruzar a linha de chegada tendo completado o percurso oficial.

4.8 - O atleta deverá se retirar da prova se o pedido partir de membro da equipe de primeiros socorros.

4.9 - Será considerada para apuração de resultados a idade dos atletas inscritos em 31 DEZ 2024.

4.10 - As classificações serão determinadas pela apuração do tempo líquido gasto por cada atleta para completar o percurso, definido e delimitado pelos tapetes de cronometragem.

4.11 - Os resultados serão disponibilizados pela empresa responsável pela cronometragem, na hipótese de desclassificação de um atleta, serão considerados os próximos melhores tempo, em caso de empate será considerado vencedor o atleta de maior idade.

4.12 - Com intuito de resguardar os atletas, todos os competidores devidamente inscritos e staffs estarão cobertos por um Seguro Atleta.

4.13 - É dever do atleta o conhecimento do percurso, o qual está disponível no final deste regulamento.

## **5 - DOS OBSTACÚLOS**

5.1 - O atleta inscrito declara estar apto para a competição, ou seja, possuir um nível de preparação física, técnica e mental necessária para enfrentar os obstáculos da prova. (*Item 3.4*)

5.2 - Ao longo do percurso estão previstos os seguintes obstáculos:

OBSTÁCULOS	
Teia da aranha	Pântano
Pista de troncos	Gaiola
Rastejo alto	Muro (Máximo)
Escalada vertical	Muro (Mínimo)
Rampa	Rastejo baixo
Descida na teia	Arremesso de granada
Cabo submerso	Túnel
Falsa baiana	Passeio do Tarzan
Pista de pneus	Escalada de morro
Prensa	Travessia do alagado
Ponte suspensa	Rastejo na vala
Trilha	Fosso
Câmara de gás	Passeio do macaco
Morro de terra	Outros

5.3 - Os obstáculos poderão se repetir ao longo do percurso.

5.4 - Haverá staffs auxiliando, controlando e orientando os atletas.

5.5 - O atleta deve completar todos os obstáculos, caso não consiga concluir algum, independente do motivo, terá como punição **(1 COMPLETA = 10 flexões de braço + 10 polichinelos + 10 abdominais)**.

5.6 - Os staffs serão responsáveis por executar as punições.

5.7 - Reclamações deverão ser repassadas ao organizador para averiguação. (Item 3.11)

## **6 - MARATONINHA**

6.1 - Maratoninha, regras, categorias previstas e suas respectivas premiações:

NIPE		IDADE	PERCURSO
MASCULINO	FEMININO	( - ) 4 ANOS	30 metros
MASCULINO	FEMININO	5 A 6 ANOS	50 metros
MASCULINO	FEMININO	7 A 9 ANOS	80 metros
MASCULINO	FEMININO	10 A 13 ANOS	100 metros

6.2 - A inscrição na maratoninha deverá ser realizada por atleta adulto formalmente inscrito na prova.

6.3 - A maratoninha será limitada a 03 inscrições por atleta adulto formalmente inscrito na prova.

6.4 - A Maratoninha terá seu início logo após o encerramento da prova de 5Km.

6.5 - Os atlethinhas até 4 ANOS poderão correr acompanhados dos pais.

6.6 - Os atlethinhas deverão percorrer uma distância estipulada conforme a idade.

6.7 - A maratoninha está limitada a 40 vagas.

6.8 - Todos os atlethinhas devidamente inscritos receberão troféu e medalha de participação.

6.9 - O Kit Completo será composto por: Medalha + Numero de peito + Camiseta.

6.10 - O Kit Simples será composto por: Medalha + Numero de peito.

6.11 - As inscrições para a maratoninha deverão ser realizadas na página oficial do evento.

6.12 - No dia da prova serão ofertadas vagas em aberto ao custo de R\$45,00 o Kit Completo e R\$25,00 o Kit Simples.

## **7 - CATEGORIAS E PREMIAÇÕES**

7.1 - Categorias previstas e suas respectivas premiações:

NIPE		PERCURSO	PREMIAÇÃO CATEGORIA GERAL (Troféu)	PREMIAÇÃO CATEGORIA FAIXA ETÁRIA (Troféu)
MASCULINO	FEMININO	5K - Atleta Civil	1º AO 5º	1º AO 3º
MASCULINO	FEMININO	5K - Militar Fardado	1º AO 5º	NÃO PREVISTO

7.2 - Os primeiros colocados da Categoria Geral - Atleta Civil e Militar Fardado receberão R\$200,00.

7.3 - A premiação com troféus na Categoria Faixa-Etária, 5K - Atleta Civil, nipes masculino e feminino, será dividida de acordo com as seguintes idades:

MASCULINO	FEMININO
14-19	14-19
20-24	20-24
25-29	25-29
30-34	30-34
35-39	35-39
40-44	40-44
45-49	45-49
50-54	50-54
55-59	55-59
60-64	60-64
+65	+65

7.4 - Todos os atletas que concluírem a prova receberão medalha de participação.

7.5 - Atleta premiado na categoria geral, não receberá premiação na categoria faixa etária.

7.6 - A idade mínima para participar da prova será 14 anos, sendo que, atletas menores de idade devem estar acompanhados por um adulto responsável. (Item 3.12)

7.7 - Não será entregue premiação após o encerramento da prova, é dever do atleta estar presente na cerimônia de premiação, em caso de ausência será considerado desistência do troféu e premiação.

## **8 - KIT ATLETA**

8.1 - O atleta inscrito tem direito ao kit atleta, que será composto por:

KIT COMPLETO	KIT SIMPLES
CAMISETA	X
MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO	MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO
CHIP CRONOMETRAGEM	CHIP CRONOMETRAGEM

8.2 - Serão disponibilizadas 200 unidades do KIT COMPLETO e 200 do KIT SIMPLES.

8.3 - Dos valores de inscrição:

LOTES	R\$ - KIT COMPLETO	R\$ - KIT SIMPLES	PRAZO
1º LOTE	R\$ 80,00	R\$ 55,00	01 JAN – 31 JAN
2º LOTE	R\$ 85,00	R\$ 60,00	01 FEV – 29 FEV
3º LOTE	R\$ 90,00	R\$ 65,00	01 MAR – 31 MAR
ATLETA IDOSO	R\$ 70,00	R\$ 50,00	01 JAN – 31 MAR
MARATONINHA	R\$ 40,00	R\$ 20,00	01 JAN – 31 MAR

8.4 - No valor da inscrição não está inclusa a taxa do site.

## 9 - DA RETIRADA DO KIT PARTICIPAÇÃO

9.1 - A entrega do KIT ATLETA:

DIA	HORÁRIO	ENDEREÇO
04 a 05 ABR	9h às 17h	Loja Brazuca - Rua Vidal Ramos, 907 - Canoinhas - SC
06 ABR	12h às 14h	CIMH – Três Barras - SC

9.2 - Na retirada do kit atleta, pessoalmente ou por terceiros, deverá ser apresentado DOCUMENTO COM FOTO e COMPROVANTE DE INSCRIÇÃO.

9.3 - A retirada do kit atleta por terceiros somente ocorrerá com pré-aviso ao organizador.

9.4 - É proibida a retirada de kit atleta diferente do que conste no comprovante de inscrição, inclui-se a troca de camiseta.

9.5 - Na retirada do kit atleta deverá ser doado 01 CAIXA DE LEITE, a qual será entregue a Fundação Hospitalar Municipal de Três Barras-SC.

9.6 - Não será entregue Kit após o encerramento do evento, é dever do atleta inscrito retirar seu kit na data prevista.

## 10 - CRONOGRAMA DA PROVA

HORARIO	ITEM
12h - 14h	Entrega do Kit Atleta
15h	Largada Pelotão Elite
15h05	Largada Pelotão Competição
15h10	Largada Pelotão Livre
16h40	Prazo final para concluir o percurso, retirada da sinalização
16h40	Maratoninha
17h	Início da premiação aos campeões
18h	Encerramento

10.1 - Orientamos os atletas a estarem presentes no local com 30 minutos de antecedência.

10.2 - Os horários do cronograma são flexíveis, podendo haver adiantamentos ou atrasos conforme necessidade.

10.3 - A Maratoninha terá seu início logo após a chegada do último atleta do pelotão livre, encerrando a prova de 5Km. (Reforçando, Item 6.4)

## **11 - PERCURSO**

### **11.1 - PERCURSO 5KM**



11.2 - Haverá posto de hidratação no 3Km, serão disponibilizados guarda volumes, estacionamentos e alojamentos com banheiro e chuveiro.

11.3 - Devido à natureza do evento e para garantir a segurança dos participantes, visto que neste formato de prova tombos e pequenos acidentes acontecem, haverá equipe médica e do corpo de bombeiros com ambulância presente no local.

---

***Atletas e famílias,  
sejam todos bem vindos.***