REGULAMENTO GERAL

1^a CORRIDA E CAMINHADA VIRTUAL APCEF/PR

DO OBJETIVO:

O objetivo da 1ª Corrida e Caminhada Virtual APCEF/PR é proporcionar aos participantes a oportunidade para se manterem ativos e motivados durante este período difícil, pois sabemos que todos nós estamos ansiosos em voltarmos a participar de uma prova real.

INFORMAÇÕES DO EVENTO

✓ Data: 01/08/2020

✓ Local: esteira, rua ou APCEF/PR

✓ Horário: Da zero hora às 18 horas do dia 1º de agosto

DISTÂNCIAS E CATEGORIAS

✓ Os participantes podem optar pelas distâncias de 3 km e 5 km (corrida) e 3 km (caminhada)

DAS INFOMAÇÕES DO EVENTO

- ✓ As inscrições serão realizadas somente por meio do site da APCEF-PR www.apcefpr.org.br (no link do evento), a partir do dia 13 de julho de 2020.
- ✓ A organização poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar prazos, ou ainda, adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades técnicas sem prévio aviso.
- ✓ As vagas são exclusivas para associados e dependentes. A organização da prova tem autonomia e é soberana para decisões sobre alterações nas categorias de inscrição e abertura de vagas extras.
- ✓ A inscrição do atleta na prova implica na sua aceitação a este regulamento e no seu total entendimento, devendo qualquer dúvida ser esclarecida junto à organização.

DA CLASSIFICAÇÃO E RESULTADOS

- ✓ A classificação da prova poderá ser verificada no dia seguinte à prova, 2 de agosto, no site: www.assessocor.online/resultados. Também será possível a emissão do certificado de participação.
- ✓ É responsabilidade de cada atleta enviar o comprovante de participação (**foto nítida** do relógio, esteira ou **print do aplicativo** de celular, contendo o tempo e a distância na qual se inscreveu) até as 20h30 do dia 1º de agosto, para entrar na classificação e receber seu certificado.

INFORMAÇÕES GERAIS

A organização reforça que este regulamento deve ser lido por completo.

I. O número de peito estará disponível no site www.apcefpr.org.br (link do evento) no dia 27 de julho de 2020,

para impressão. Porém, seu uso é optativo, não obrigatório.

- II. Distâncias: 3 km e 5 Km (corrida) e 3 km (caminhada).
- III. Apenas categoria geral feminino e masculino.
- IV. Será permitido correr em esteiras, na rua e na APCEF/PR, reforçando a necessidade do cumprimento das medidas de segurança estabelecidas pelo decreto de sua cidade e sem aglomerações.
- V. Todos os atletas deverão concluir a corrida ou caminhada no dia 1º de agosto e entregar o comprovante (item a seguir) de participação até as 20h30 do dia da prova realizada (sábado)
- VI. Para o envio do comprovante, é preciso acessar o site da Assessocor Assessoria, na opção "link para envio". É importante lembrar que o comprovante deve ser uma **foto nítida** do relógio, esteira ou print do aplicativo de celular, **contendo o tempo e a distância na qual se inscreveu.**
- VII. A idade MÍNIMA para atletas participarem da 1ª Corrida e Caminhada Virtual APCEF/PR é de 16 anos.

Dúvidas ou informações poderão ser esclarecidas com a organização técnica através do e-mail: esportes@apcefpr.org.br

Realização e Organização: APCEF/PR

Cordenação Técnica: ASSESSOCOR ASSESSORIA