

**POLÍCIA MILITAR DO PARANÁ**  
**ACADEMIA POLICIAL MILITAR DO GUATUPÊ**

**6ª CORRIDA PEDESTRE DA ACADEMIA POLICIAL MILITAR DO  
GUATUPÊ**

**KIDS e 6km – CROSS COUNTRY**

**REGULAMENTO**



**POLÍCIA MILITAR DO PARANÁ**  
**ACADEMIA POLICIAL MILITAR DO GUATUPÊ**  
**SEÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

**REGULAMENTO DA 6ª PROVA PEDESTRE DA APMG**

**KIDS e 6KM – CROSS COUNTRY**

**DIA 07 DE MAIO DE 2023**

**I. FINALIDADE**

1. A **6ª Corrida Pedestre APMG – Cross Country**, na distância de 6KM e Kids, é uma realização da Academia Policial Militar do Guatupê, sob direção técnica da Seção de Educação Física desta unidade.
2. O Evento será realizado nas dependências da Academia Policial Militar do Guatupê, no dia 07 DE MAIO DE 2023, a partir das 07h, por pessoas de ambos os gêneros, devidamente inscritos, com qualquer condição climática.
3. A largada e chegada serão em frente o bloco da Administração da Academia Policial Militar do Guatupê – BR 277 (sentido praias) - Km 72.

**II. CATEGORIAS / FAIXAS ETÁRIAS:**

4. Os atletas podem participar do evento inscrevendo-se em uma única categoria, como as descritas a seguir:

**\* KIDS –**

- 2 a 3 anos - 50m
- 4 a 5 anos - 100m
- 6 a 7 anos - 200m
- 8 a 9 anos - 300m
- 10 a 11 anos - 400m
- 12 a 13 anos - 500m
- 14 a 15 anos - 1km

**\* CORRIDA 7KM:**

- Geral Militar e geral comunidade
- Premiação no geral militar e comunidade, categorias sem divisão entre comunidade e militar, maior equipe pelotão (organizações civis/militares) e melhor equipe/pelotão(organizações civis/militares)
- Categorias

**16 a 29 anos - Masculino e Feminino;**

**30 a 39 anos - Masculino e Feminino;**

**40 a 49 anos - Masculino e Feminino;**

**50 a 59 anos - Masculino e Feminino;**

**60+ - Masculino e Feminino.**

**PCDs**

*\* (Será considerado o Ano de Nascimento)*

- É facultada aos militares a opção de inscrição em categoria civil ou militar.

**TEMPO LIMITE PARA CONCLUSÃO: 1h30min.**

### **III. PREMIAÇÃO (TROFÉUS / MEDALHAS):**

5. Premia-se com:

- Medalha de Participação Especial para todos os atletas que concluírem a prova;
- Troféu Especial do 1º ao 3º Lugar Geral Masculino e Feminino nos 6km - comunidade geral.
- Troféu Especial do 1º ao 3º Lugar Geral Masculino e Feminino nos 6km - militar geral.
- Troféu do 1º ao 3º Lugar de cada faixa etária dos 6km.
- Troféu de maior equipe/pelotão nos 6km.
- Troféu do 1º ao 3º Lugar para o melhor desempenho entre as equipes/pelotões no masculino e feminino nos 6km.
- \*a classificação da melhor equipe/pelotão será feita por meio da soma dos cinco melhores tempos de conclusão da prova.

6. O atleta que receber premiação na classificação geral, não receberá na sua respectiva faixa etária.

\*Não terá dupla premiação

7. Os participantes da categoria KIDS, poderão ter até 15 anos.

8. O percurso Kids conta com asfalto e grama com distâncias de 50m a 1km. As crianças de até 6 anos deverão correr acompanhadas dos pais/responsável, as demais, de até 15 anos, deverão ter um responsável no local do evento. Por estimular a participação, diversão e integração familiar, no percurso as crianças que tiverem dificuldade (pela distância ou terreno) poderão ser carregadas no colo, inclusive. Não é competição na categoria Kids, ou seja, não há troféu para as primeiras colocações.

9. Participantes 12 a 16 anos precisam estar autorizados pelos pais ou responsáveis para participar da prova, ciente de que deverá no dia da prova um responsável (participando ou assistindo) estar presente, para qualquer eventualidade;

10. O critério para classificação da melhor equipe será dada com a somatório de tempo dos 5 primeiros colocados de cada equipe/pelotão, divididos em masculino e feminino.
11. Para a maior equipe/pelotão servirá o critério de maior número de pessoas inscritas que completarem o percurso.

#### **IV. KIT ATLETA/VALORES:**

11. O atleta poderá optar por duas formas de inscrição em todas as distâncias:

### **6km**

- **OPÇÃO 1 - KIT BÁSICO**

- **60,00 + taxa - Comunidade**

- **50,00 + taxa - Militar**

- **INCLUI:**

- Medalha (finisher)
- Número de peito
- Chip de cronometragem
- Hidratação e Frutas
- Produtos de Patrocinadores/Apoiadores (se houver)

- **OPÇÃO 2 - KIT COMPLETO**

- **79,00 + taxa - Comunidade**

- **69,00 + taxa - Militar**

- **INCLUI:**

- Camiseta manga curta – 100% poliamida
- Medalha (finisher)
- Número de peito
- Chip de cronometragem
- Hidratação e Frutas
- Produtos de Patrocinadores/Apoiadores

## KIDS

- **OPÇÃO 1 - KIT BÁSICO (KIDS)**

- **35,00 reais + taxa**

- **INCLUI:**

- Medalha (finisher)
- Número de peito
- Hidratação e Frutas
- Produtos de Patrocinadores/Apoiadores (se houver)

- **OPÇÃO 2 - KIT COMPLETO (KIDS) -**

- **65,00 reais + taxa**

- **INCLUI:**

- Camiseta manga curta – 100% poliamida
- Medalha (finisher)
- Número de peito
- Hidratação e Frutas
- Produtos de Patrocinadores/Apoiadores (se houver)

12. A organização poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar prazos, ou ainda, adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais, sem prévio aviso.

13. Conforme Estatuto do Idoso, atletas maiores de 60 anos têm desconto de 50% no valor do “Kit Básico”;

14. No ato da inscrição é obrigatório o preenchimento de todos os campos do sistema online;

15. A inscrição da prova com KIT COMPLETO dá direito a uma camiseta do Evento, podendo ser solicitado nos tamanhos **Masculino e Feminino (PP, P, M, G, GG, XG) e Kids(4, 6, 8, 10, 12 e 14);**

16. Na retirada do Kit Atleta será obrigatória a apresentação de um documento com foto original ou autenticado que apresente sua data de nascimento.

17. Para pelotões de organizações militares/civis, equipes e assessorias, acima de 10 atletas, garantem desconto de 10%.

18. Será disponibilizado espaço para as Assessorias/Equipes no dia da prova montarem suas estruturas a partir das 05h e até as 06h.

19. Não haverá devolução de valores de inscrições que forem efetivadas.

## V. CORRIDA

20. A concentração da prova será a partir das 06h45.
21. As largadas das provas serão realizadas da seguinte forma;
  - 6km – 7h
  - Kids 8h30, iniciando com a idade dos 15 anos.
22. Não haverá pelotão de Elite;
23. Haverá posto de hidratação no Km 3;
24. Caso o atleta não esteja presente no cerimonial de entrega (pódio), o mesmo deverá dirigir a Seção de Educação Física da Academia Policial Militar do Guatupê, até 15 (quinze) dias corridos após a realização da prova para receber a premiação.
25. Cross Country é um desporto em que os atletas competem numa corrida em terreno aberto ou acidentado. Difere de corrida em estrada ou corrida em pista principalmente no percurso, que poderá incluir relva, lama, mata ou água.
26. O percurso KIDS e 6 Km é todo no interior da Academia Policial Militar do Guatupê, em variações de terreno e solo.

### IMPORTANTE:

27. No ato da retirada do Kit Atleta, o participante deverá conferir seus dados que estarão na etiqueta do envelope que contém o chip, e caso encontre erro, procurar a organização para fazer a correção.
28. A organização não se responsabiliza por erros no preenchimento dos dados cadastrais e eventuais erros de apuração resultantes destes.

## VI. CRONOMETRAGEM:

29. A classificação da prova será realizada através de Sistema Eletrônico de Cronometragem.
30. A corrida será cronometrada com dispositivo eletrônico (**chip descartável**), o qual será **retirado junto com o Kit Atleta**.
31. Se o dispositivo de cronometragem (**chip**) for trocado entre os participantes, ou repassado a alguém que não esteja inscrito, o mesmo deverá ser repassado à organização do Evento até 48h antes do Evento. Não sendo avisado, e a organização notar erro quanto a isso, o atleta poderá ser desclassificado;

32. Não haverá a necessidade de devolver o chip ao final da prova, pois será utilizada a tecnologia de chip descartável.
33. A colocação do chip é de responsabilidade do atleta. A colocação incorreta poderá comprometer a classificação, não cabendo posterior recurso em caso de desclassificação ou não captação de sinal. Se houver dúvida, peça ajuda para alguém da organização.

## **VII. REGULAMENTO:**

34. A inscrição do atleta na prova implica na sua aceitação a este regulamento e no seu total entendimento, devendo qualquer dúvida ser esclarecida junto à organização.
35. A organização recomenda que seja lido este regulamento por completo.
36. O número de peito tem que estar visível na frente, na altura do tórax, abdômen ou próxima à cintura do atleta. Caso não esteja, o atleta será orientado, caso não atenda, será desclassificado.
37. O número de peito não pode ser dobrado, recortado ou extraviado, caso esteja será desclassificado.
38. É obrigatório, para os atletas correrem, estarem vestidos de camiseta, regata ou top.
39. Somente correr nos locais indicados e sinalizados pela organização.
40. É obrigatório fazer o retorno seguindo a(s) placa(s) ou isolamentos de retorno.

## **VIII. CONDIÇÕES DE SAÚDE E ATENDIMENTO MÉDICO**

41. A organização do evento irá disponibilizar atendimento ambulatorial no local da prova (ambulância), para primeiros socorros em caso de acidentes que possam ocorrer com os participantes;
42. O atleta ao se inscrever se responsabiliza pelas suas condições de saúde. Destacando ser uma prova com áreas de terreno acidentado e que promovem maior impacto articular;

## **IX. DISPOSIÇÕES GERAIS**

43. Ao concordar com o regulamento no ato da inscrição o participante declara estar em plenas condições de saúde para participar do evento;
44. A organização da prova se reserva a utilizar fotos e filmagens dos participantes feitas no evento para fins midiáticos;

45. Poderão participar da Corrida somente os corredores inscritos e com número fixado no peito;
46. O número de peito é pessoal e intransferível, de uso obrigatório durante a corrida. É de responsabilidade do atleta manter o número de peito em posição legível e conservado até o final do evento. Danificar o número ou posicionar de forma que a organização não consiga realizar a leitura correta, poderá ensejar na desclassificação do atleta;
47. A prova está prevista para ser realizada em qualquer condição climática, porém em casos extremos que ofereçam risco à integridade dos participantes, o organizador poderá atrasar a largada ou até cancelar o evento;
48. A organização da prova poderá a qualquer momento solicitar a documentação do participante para fins de comprovações necessárias;
49. Haverá estacionamento dentro das dependências da Academia Policial Militar do Guatupê para os participantes da prova;
50. Os atletas inscritos terão à disposição sanitários e guarda-volumes;
51. O trajeto estará balizado por indicativos montados pela organização. O participante que sair da área balizada poderá ser desclassificado;
52. Qualquer atitude antidesportiva poderá ensejar na desclassificação do participante;
53. Os casos técnicos ou omissos a este regulamento serão resolvidos pela SEF (Seção de Educação Física), podendo este regulamento ser alterado até a data do evento;
54. Qualquer dúvida poderá ser sanada através dos contatos: 41 3382-2629 (S O M E N T E W H A T S A P P ) e/ou pelo e-mail: [apmg.sef@gmail.com](mailto:apmg.sef@gmail.com). Mais informações serão postadas no **Instagram da APMG (@apmgpmpr)**.

São José dos Pinhais, 17 de FEVEREIRO de 2023.

**ASSINADO NO ORIGINAL**

Cap. QOPM Marcelo Henrique Hoiser,  
**Coordenador do Evento.**



**ANEXO “A” – TERMO DE AUTORIZAÇÃO DOS PAIS OU RESPONSÁVEL PARA  
MENORES PARTICIPANTES DA 6ª CORRIDA PEDESTRE APMG**

Eu, \_\_\_\_\_, identidade nº \_\_\_\_\_,  
responsável pelo (a) menor de idade \_\_\_\_\_,  
\_\_\_\_\_anos, identidade nº \_\_\_\_\_, concordo com o Regulamento e autorizo sua  
participação na 6ª Corrida Pedestre APMG – Cross Country 2023, ciente de que o (a) mesmo (a)  
tem condições físicas para desenvolver esta prova. Confirmando também haver um responsável pelo  
mesmo no local no dia do evento (participando ou assistindo), para qualquer eventualidade.

Responsável no Evento:

( ) Eu mesmo.

( ) \_\_\_\_\_

Contato: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2023.

\_\_\_\_\_  
Assinatura dos pais ou responsável